

# Boost2work

## aanmeldcriteria kandidaat



1\*

Terug willen werken,  
maar nog 'zoekende' zijn  
naar het juiste perspectief:  
Wat wil ik? Wat kan ik?  
Hoe geraak ik daar?  
Welke acties moet  
ik nemen?

2\*\*

Bij aanmelding  
tussen 1 maand +  
1 dag en 12 maanden  
arbeidsongeschikt  
zijn omwille van een  
overbelastingsprobleem  
(mentaal, fysiek of combi).

3

Zich willen engageren  
voor een traject met  
minimum 4 collectieve  
sessies en maximum 10  
individuele sessies,  
gespreid over 5 à 6  
maanden.

4

Naar zichzelf willen kijken  
(introspectief)  
via opdrachten en  
oefeningen.

5

Bereid zijn om  
op een constructieve  
manier in interactie te  
gaan met groepsgenoten  
en hiervoor voldoende  
denk-en taalvaardig zijn.

6

Openstaan voor  
online coaching,  
wanneer  
face-to-face coaching  
moeilijk of onmogelijk is.



\* Wonen in Limburg

\* \* Wie meer dan 12 maanden arbeidsongeschikt is,  
kan eventueel ook in Boost@work terecht